## <u>macOSのメールアプリでKUMOIメールをローカルに保存する方法</u>

## How to save KUMOI mail locally in macOS Mail app

macOS Monterey のメールアプリから学生メール KUMOI の受信メールをローカルに保存する 方法について解説します.

This paper explains how to save KUMOI messages locally in the macOS Monterey Mail application.

- 1. <u>こちら</u>を参考にして、macOSのメールアプリでKUMOIにログインしてください。 Please refer <u>here</u> to log in to KUMOI using the macOS Mail application.
- 2. メールアプリのサイドバーが表示されていない場合, 上部メニューから「表示 > サイド バーを表示」を選択し, サイドバーを表示させます.

If the sidebar of the Mail application is not displayed, select "View > Show Mailbox List" from the top menu to display the sidebar.

| <b>É メール</b> ファイル 編集             | 表示メールボックス             | メッセージ フ | ォーマット | ウインドウ | ヘルプ |
|----------------------------------|-----------------------|---------|-------|-------|-----|
| ● ● ● <b>下書き KUMOI</b><br>0件の下書き | タブバーを非表示<br>すべてのタブを表示 | φж¥     |       |       |     |
|                                  |                       |         |       |       | Ŧ   |
|                                  | 表示順序                  | >       |       |       | I   |
|                                  | フィルタ                  | >       |       |       |     |
|                                  | カラムレイアウトを使用           |         |       |       |     |
|                                  | プレビューを下に表示            |         |       |       |     |
|                                  | 日付と時刻を表示              |         |       |       |     |
|                                  | TO/CC ラベルを表示          |         |       |       |     |
|                                  | メッセージのサイズを表示          |         |       |       |     |
|                                  | 連絡先の写真を表示             |         |       |       |     |
|                                  |                       |         |       |       |     |
|                                  | スレッドを強調表示             |         |       |       |     |
|                                  | ✔ スレッドにまとめる           |         |       |       |     |
|                                  | すべてのスレッドを開く           |         |       |       |     |
|                                  | すべてのスレッドを閉じる          |         |       |       |     |
|                                  | Ccアドレス欄               |         |       |       |     |
|                                  | Bccアドレス欄              | ∼жв     |       |       |     |
|                                  | 返信先アドレス欄              | ~℃ ₩ R  |       |       |     |
|                                  | メッセージ                 | >       |       |       |     |
|                                  | 関連メッセージを非表示           |         |       |       |     |
|                                  | サイドバーを表示              | ^ # S   |       |       |     |
|                                  | ツールバーを非表示             | ╲жт     |       |       |     |
|                                  | ツールバーをカスタマイズ          |         |       |       |     |
|                                  | お気に入りバーを表示            | √☆兆H    |       |       |     |
|                                  | フルスクリーンにする            | @ F     |       |       |     |
|                                  |                       |         |       |       |     |

3. KUMOIの受信トレイを右クリックし、「メールボックスを書き出す...」を選択します. Right-click on the KUMOI inbox and select "Export Mailbox...".



4. 任意の保存場所を選び、「選択」をクリックします. Select the location to save the messages and click "Select".

| よく使う項目       | メールボックスの書き出し先フォルダを選択してください                              |        |            |             |    |
|--------------|---|--------|------------|-------------|----|
| ④ 最近の項目      | $\langle \rangle \equiv \checkmark \bigcirc \checkmark$ | こ フォルダ | $\bigcirc$ | <b>Q</b> 検索 |    |
| □ テスクト…      | 名前  |        | サイス        | ζ.          | 種類 |
| ● ダウンロ…      |   |        |            |             |    |
|              |   |        |            |             |    |
| 🗎 gakusei    |   |        |            |             | _  |
| iCloud       |   |        |            |             | _  |
| 🛆 iCloud Dri |   |        |            |             |    |
| 場所           |   |        |            |             |    |
| Acintos      |   |        |            |             |    |
|              |   |        |            |             |    |
|              |   |        |            |             |    |
|              | 新規フォルダオプション   |        | +          | ャンセル        | 選択 |

5. メールボックスの書き出しが開始されます.指定した保存場所に
.partial.mbox
というフォルダが表示されている場合,まだ書き出し中なので,しばらくお待ちください. 書き出しが終了すると、「partial」がない、
.mbox
が表示されます.
Export of the mailbox will begin. When
.partial.mbox
is displayed in the specified save location, the export is still in progress, so please wait for a while.
When the exporting is finished, a folder without "partial",
.mbox
will be displayed.



6. 続いて, メールアプリの上部メニューから「ファイル > メールボックスを読み込む…」を選択します.

Next, select "File > Import Mailboxes..." from the top menu of the Mail application.

| 🔹 メール | ファイル 編集 表示 メー  | ールボックス              | メット |
|-------|----------------|---------------------|-----|
| 3     | 新規メッセージ        | <del></del> ዘ N     |     |
| c     | 新規ビューアタブ       | ℃ � ℋ N             |     |
|       | "メッセージ"を開く     | жO                  |     |
|       | 閉じる            | жW                  |     |
|       | 保存             | жS                  |     |
|       | 別名で保存          | ۍ ¥ S               |     |
|       | ファイルを添付        | <mark></mark> ት ዙ A |     |
|       | 添付ファイルを保存      |                     |     |
|       | iPhoneから読み込む   | >                   |     |
|       | 添付ファイルをクイックルック | жY                  |     |
|       | メールボックスを読み込む…  |                     |     |
|       | PDFとして書き出す     |                     |     |
|       | プリント           | ЖР                  |     |
|       |                |                     |     |

7. 「続ける」をクリックします. Click "Continue".

| 読み込み  |
|---|
| データの読み込み元:<br>● Apple Mail<br>● mbox フォーマットのファイル<br>別の"メール"で作成した1つ以上のメールボックス、またはそれ<br>らを含むフォルダの保存場所を指定してください。 |
| キャンセル 続ける   |

8. 先ほど作成された「〇〇〇.mbox」を選択し,「選択」をクリックします. Select "〇〇〇.mbox" created earlier and click "Select".

|  |                   | 読み込み   |   |             |
|--|-------------------|--------|---|-------------|
| よく使う項目<br>④ 最近の項目  |                   | 📄 フォルダ | ٢ | <b>Q</b> 検索 |
| <ul> <li>デスクト…</li> <li>書類</li> <li>ダウンロ…</li> <li>す</li> <li>aakusei</li> </ul> | 受信トレイ.mbox<br>2項目 |        |   |             |
| iCloud<br>〇 iCloud Dri<br>場所<br>合 Macintos                                       |                   |        |   |             |
|  |                   |        |   | キャンセル 選択    |

9. フォルダの読み込みが開始されます. 読み込みが終了したら,「完了」をクリックします. The folder will begin being loaded. When loading is complete, click "Done".



10. サイドバーの「このMac内 > 読み込み」フォルダの中に, 読み込んだ受信トレイが表示されます.

You will see your loaded inbox in the "In this Mac > Import" folder in the sidebar.



以上で手順は終了です. This is the end of the process.